

夏期研修講座 飯盛山の自然

浅科小学校 速水 英典

実施日 平成29年7月28日

参加者 教育会会員 32名

実施地 南牧村飯盛山



オカトラノオ

7月下旬の飯盛山(めしもりやま)では、「ニッコウキスゲ」や「シモツケソウ」を、登山道で目にすることができます。しかし、今年の夏期研修会に参加しなければ知り得ることのできなかった、植物の名前の由来や、生長についての発見がありました。

右の写真を見てください。「ウスユキソウ」も、飯森山へ向かう登山道で見つけることができます。この花は、歌詞の「エーデルワイス」で歌われる花として、参加された先生方が教えてくださいました。このような小話をしながら、飯森山へ歩みを進めていきました。



次に、下の写真「マツムシソウ」の生長に驚かされました。

マツムシソウは、1年目は、葉しか生えません。2年目に入ると、薄い紫色の花を咲かせます。

マツムシソウが、二年という時間を費やし、花を咲かせている生命力に、感慨深いものを感じることができました。



動物のしっぽに見えませんか？」

この植物の名前は、「トラノオ」です。虎(トラ)のしっぽに似ていませんか？飯盛山へ向かう登山道に生えているため、オカ(丘)トラノオという名前が付けられています。この他に、先ほど紹介させていただいた、「ウスユキソウ」も、標高が高い所に咲いていれば、「ミネ(峰)ウスユキソウ」と呼ばれます。研修会に参加された先生方も、「う〜ん、そうだったのかあ。」と、納得されていました。



マツムシソウ



霧のかかる飯盛山

この日の天候は、曇り。そのため、飯森山には薄い霧がかかっていました。時折、山に吹く風によって、お茶碗をひっくり返したような円錐形の飯森山を確認することができました。



キスゲ



シモツケソウ

飯盛山登山の後は、平沢峠から「しし岩」へ向かい、鉱物の採集です。十五万年前の八ヶ岳からの火砕流に含まれている輝石を採取します。足元に散らばる鉱物に目を凝らしながら、平面のある六角柱の輝石を探します。黒色に光る米粒サイズ程の輝石を手に取り、「これが十万年も前にでき上がった輝石なのかあ〜。」と二度目の感慨深さを味わうことができました。



最後は輝石採集

「飯盛山の自然」 アンケート結果

○ 講座開催時期

ア よい 22

イ 別の日がい 0

○ 日程

ア よい 22

・2時前後で終了でき、帰宅も遅くならず良かったです。

イ 改善が必要 0

○参加されてのご感想を簡単にお書きください。

・たいへんためになりました。

年一度の自然観察楽しみにしています。

・めったに自然にふれることがないのでこのような機会にたくさんの植物名を知れてとてもよかったです。

・草花の名前を教えていただきまた来となりました。

・天候が心配されましたが雨に降られず予定通り研修ができてよかったと思います。

植物名いろいろと覚えてよかったです。

・飯盛山の豊かな自然を知ることができて有意義な時間を過ごせました。

今日知った植物を覚えてまた次回臨みたいです。

・自宅からの出発も早くなく、帰宅も遅くならずありがたい日程でした。

疲労もほどほどの山登りでありがたかったです。

・とても勉強になりました。

・すごく勉強になりよかったです。ファーストクラスでテキストも事前に見ることができ、予習もできてよかったと思います。

係の先生方本当にありがとうございました。

・毎年いろいろな山・植物・地質で少しずつ知ることができてうれしく思います。

自分ではなかなか開拓できないので。

・とても勉強になりました。ありがとうございました。

・自然豊かな飯盛山での登山とても楽しかったです。

・ふだんなら見落としたり流したりしてしまいそうな植物を知ることができ大変勉強になりました。ありがとうございました。

・様々な植物を目にし、鳥の鳴き声にふれ、大変すばらしいひと時でした。

・植物の名前の紹介の仕方(紙を置く)方法、学校での授業の参考になりました。

覚えた花の名を忘れないうちにまた来たいと思います。

・2年続けて参加させていただきました。

・草花の名前を書いておいていただいたのでとても分かりやすくありがたかったです。



コウリンカ



ウグイス

・来月2, 3年生で登るので今回教えていただいたことを活用して安全に楽しく登ってきたいと思
います。ありがとうございました。

・植物(山野草)とても勉強になりました。

・手ごろな山で体力的にもちょうど良かったです。

・委員の先生の説明、植物の名前札、大変良かったです

・楽しく1日過ごさせていただきました。ありがとうございました。

・事前に準備していただく資料がとても充実していてありがたく思います。

・ゆっくり登りながらいろいろな植物の名前を教わり勉強になりました。

グループ割も良かったです。

・適度な負荷で楽しみながら登りました

・今の季節にしか見られないいろいろな植物を見ることができ良かったです。ありがとうございました。

・理科全般にわたる研修になり有意義。

・他校の先生方との交流と自然にふれることでリフレッシュされる良さもあります。

・普段何気なく目にしている生き物、植物、地層など細かに教えていただきながら登山ができて、と
ても勉強になりました。

・大変有意義で充実した楽しい時間をありがとうございました！

○次年度希望する講座がありましたらお書きください。

・今年の輝石ひろいはおもしろかったです。

物の収穫はうれしいです。

・千曲川源流

・蓼科山楽しみにしています。

・自然に親しむ講座、男山など。

<出現鳥類>カッコウ ホトギス クロツグミ アカハラ

ヒヨドリ シジュウカラ ヒガラ コガラ ウグイス アカゲラ コゲラ

ガビチョウ キジバト ハシブトガラス ハシボソガラス カケス



希少種 ヤマトキソウ



飯盛山にて